

VOCÊ SABE
O QUE É **DTM**?



NECDOR

Núcleo de Estudo da Ciência da Dor

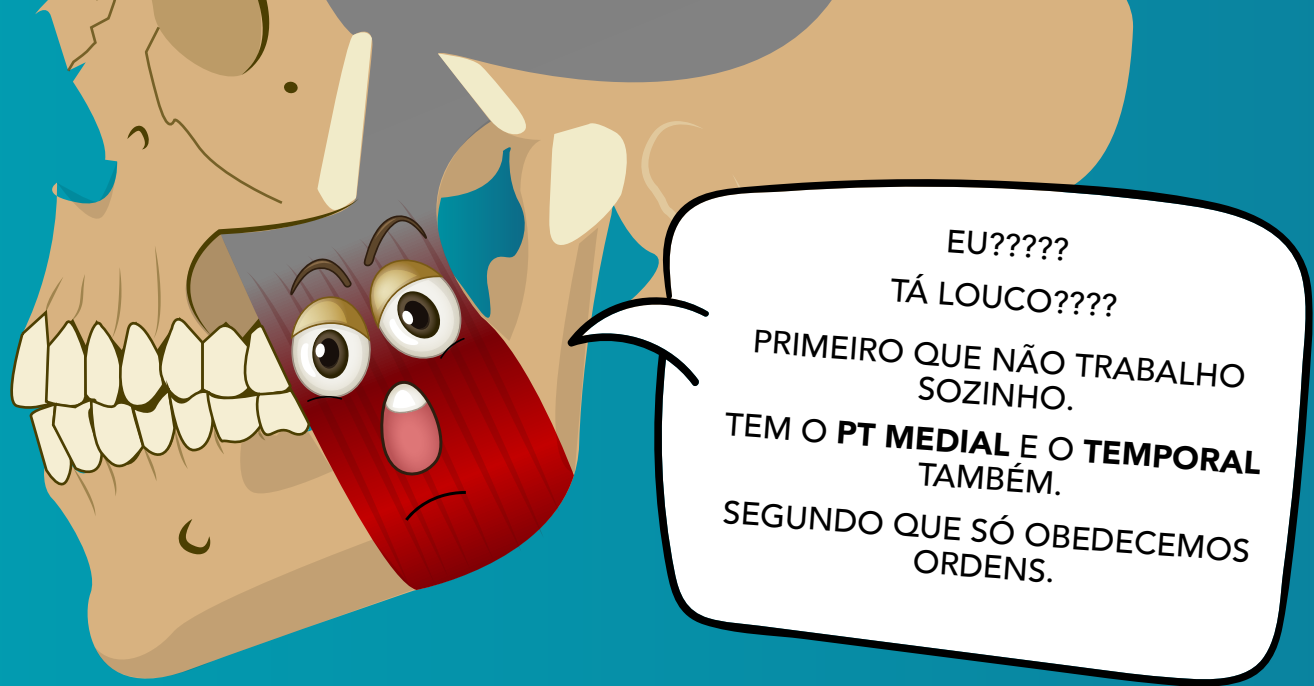




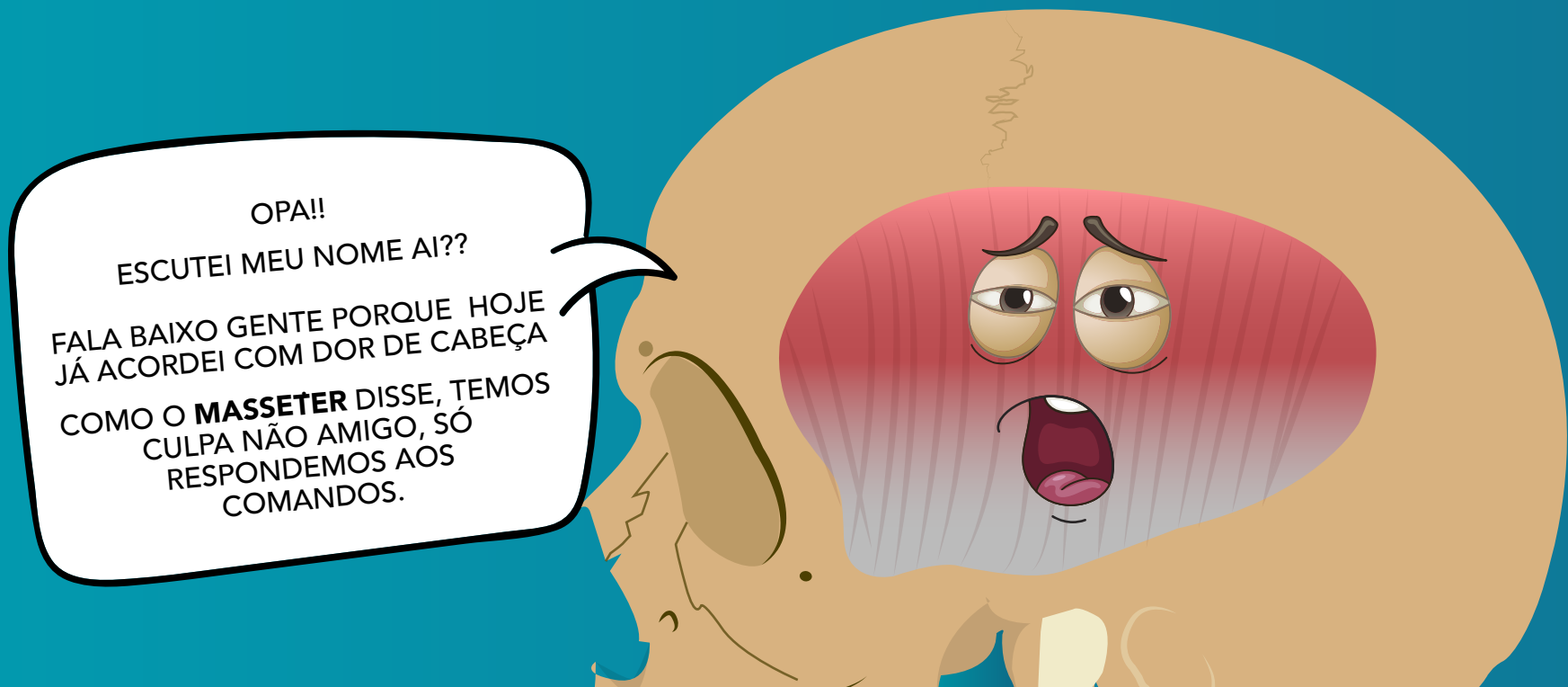
EU????
EU NÃO?!!!

TAMBÉM AMANHECI TODO SENSÍVEL,
ATÉ PRA TOMAR O CAFÉ DA MANHÃ
ESTÁ DIFÍCIL.

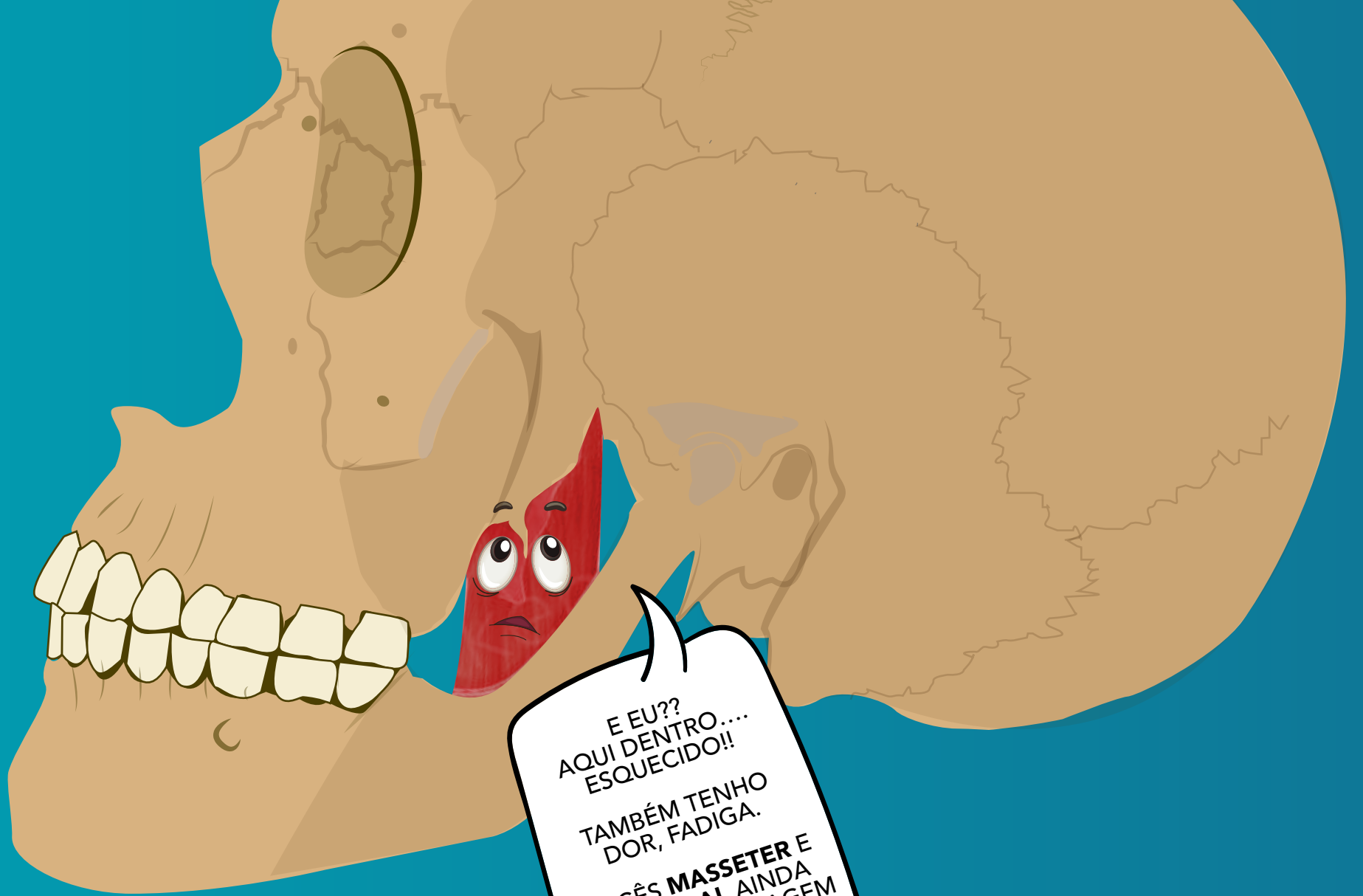
A CULPA É DO **MASSETER** QUE PASSOU A
NOITE TODA ME EMPURRANDO CONTRA
VOCÊ!! FAZ ISSO O DIA TODO TAMBÉM
MAS, DE NOITE, QUANDO NÃO
TEM NINGUÉM VIGILANTE, FAZ
COM MAIS FORÇA AINDA.



EU?????
TÁ LOUCO????
PRIMEIRO QUE NÃO TRABALHO
SOZINHO.
TEM O **PT MEDIAL** E O **TEMPORAL**
TAMBÉM.
SEGUNDO QUE SÓ OBEDECEMOS
ORDENS.



OPA!!
ESCUTEI MEU NOME AI??
FALA BAIXO GENTE PORQUE HOJE
JÁ ACORDEI COM DOR DE CABEÇA
COMO O **MASSETER** DISSE, TEMOS
CULPA NÃO AMIGO, SÓ
RESPONDEMOS AOS
COMANDOS.



E EU??
AQUI DENTRO.....
ESQUECIDO!!

TAMBÉM TENHO
DOR, FADIGA.

VOCÊS **MASSETER** E
TEMPORAL AINDA
RECEBEM MASSAGEM
PRA ALIVIAR A
TENSÃO
E EU????

NADINHA DE
NADA!!!

ENQUANTO ISSO.... LÁ NA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR.....

QUEM SOFRE MAIS SOU EU, A **ATM!**

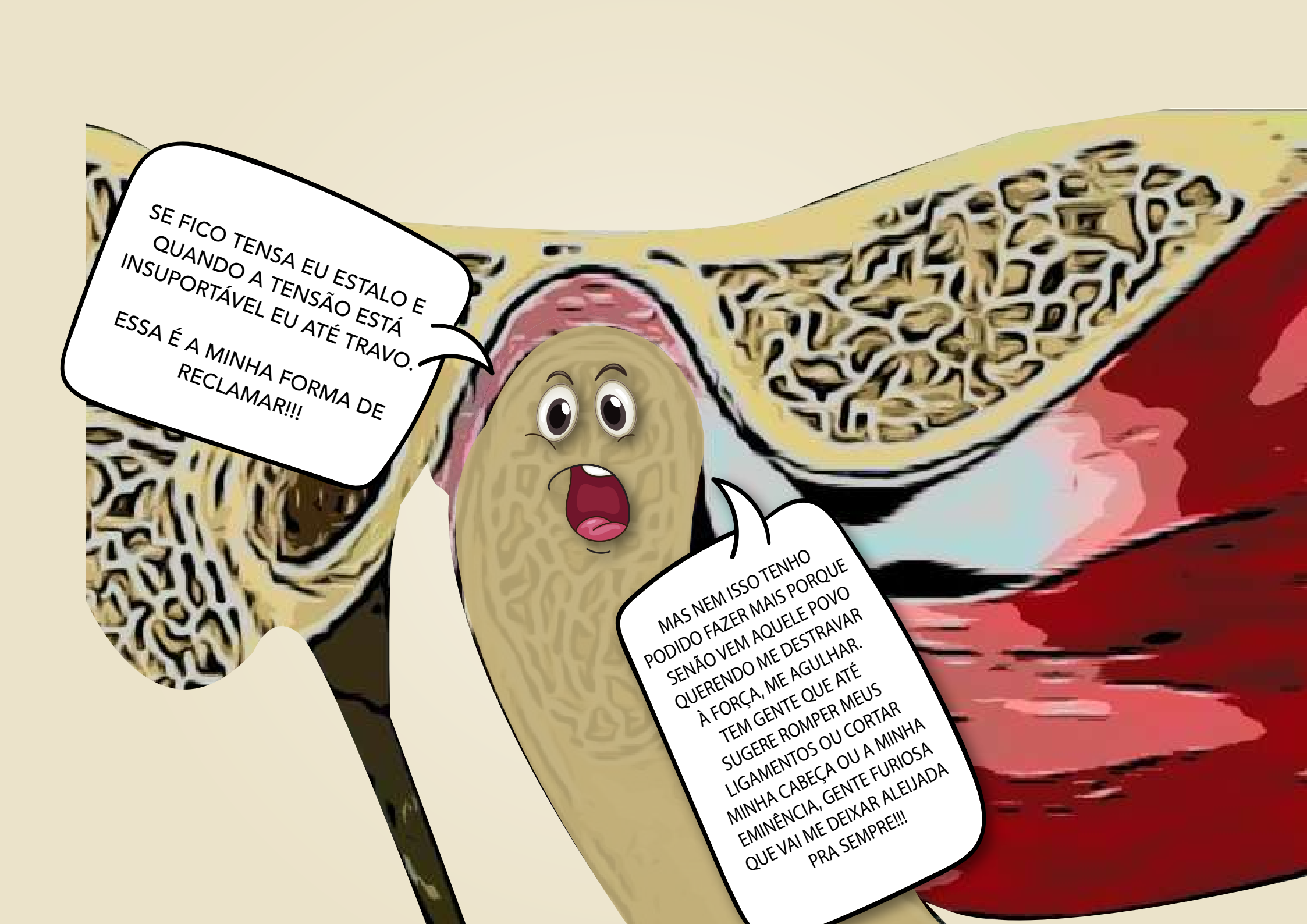
A PRESSÃO QUE TENHO SOFRIDO É TANTA QUE MEU DISCO ATÉ SAIU DO LUGAR.



JÁ ANDEI ATÉ RECLAMANDO
PRO **CONDUTO AUDITIVO**,
QUEM SABE ELE NÃO ME
ESCUITA????

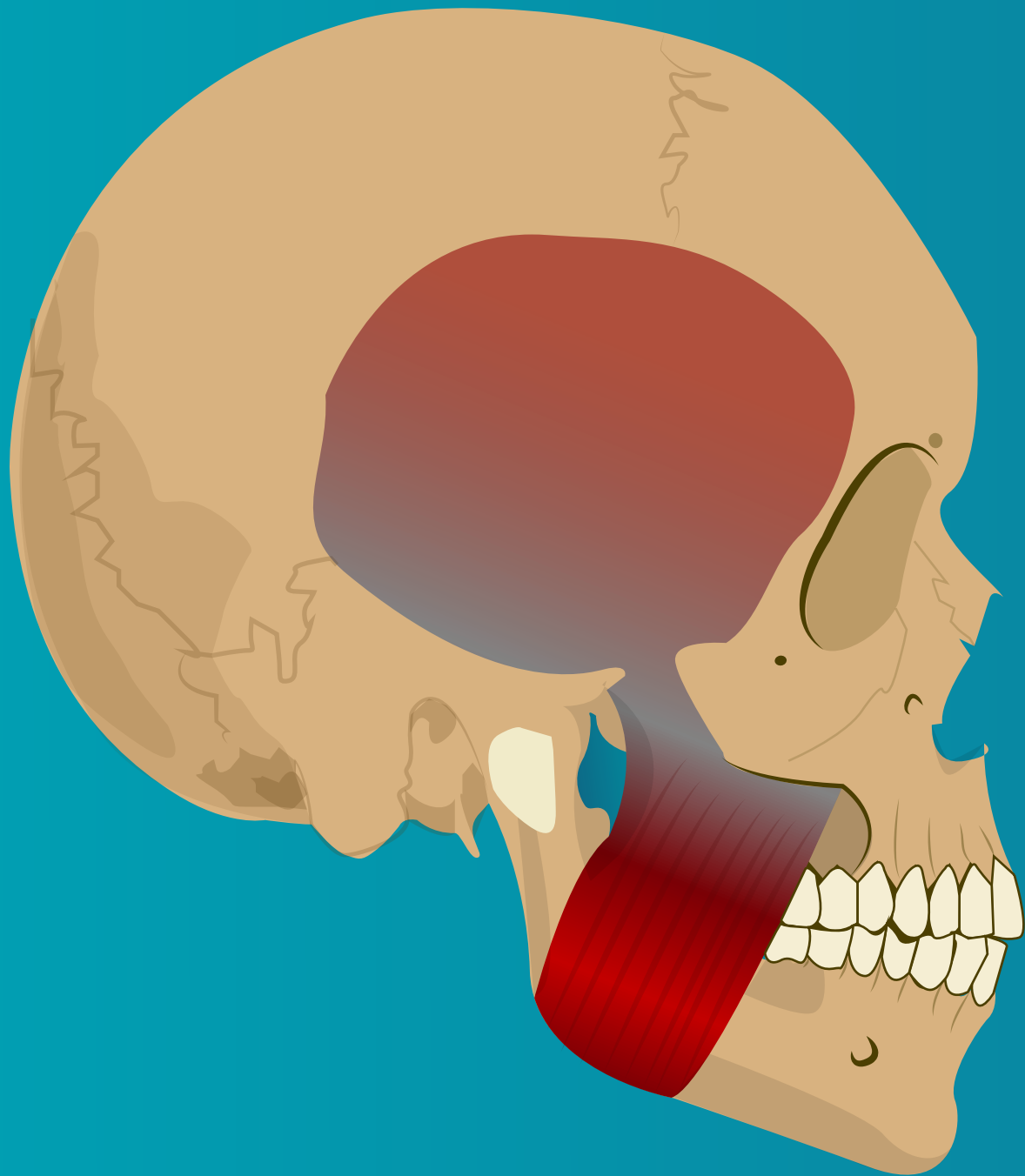
SEMPRE TE ESCUTO MEU
AMIGO. SABE COMO É,
SEMPRE FOMOS
MUITO PRÓXIMOS!!
CONVERSEI ATÉ COM O **OTORRINO**
MAS ELE DISSE QUE O PROBLEMA
NÃO É POR AQUI NÃO!!

MAS
SE TE CONSOLA,
EU ESTOU SOFRENDO
TAMBÉM. TENDO PERCEBIDO
UMA PRESSÃO, SENSÇÃO DE
ENTUPIMENTO E ALGUMAS VEZES
ATÉ DOR TAMBÉM!!



SE FICO TENSA EU ESTALO E
QUANDO A TENSÃO ESTÁ
INSUPORTÁVEL EU ATÉ TRAVO.
ESSA É A MINHA FORMA DE
RECLAMAR!!!

MAS NEM ISSO TENHO
PODIDO FAZER MAIS PORQUE
SENÃO VEM AQUELE POVO
QUERENDO ME DESTRUIR
À FORÇA, ME AGULHAR.
TEM GENTE QUE ATÉ
SUGERE ROMPER MEUS
LIGAMENTOS OU CORTAR
MINHA CABEÇA OU A MINHA
EMINÊNCIA, GENTE FURIOSA
QUE VAI ME DEIXAR ALEIJADA
PRA SEMPRE!!!

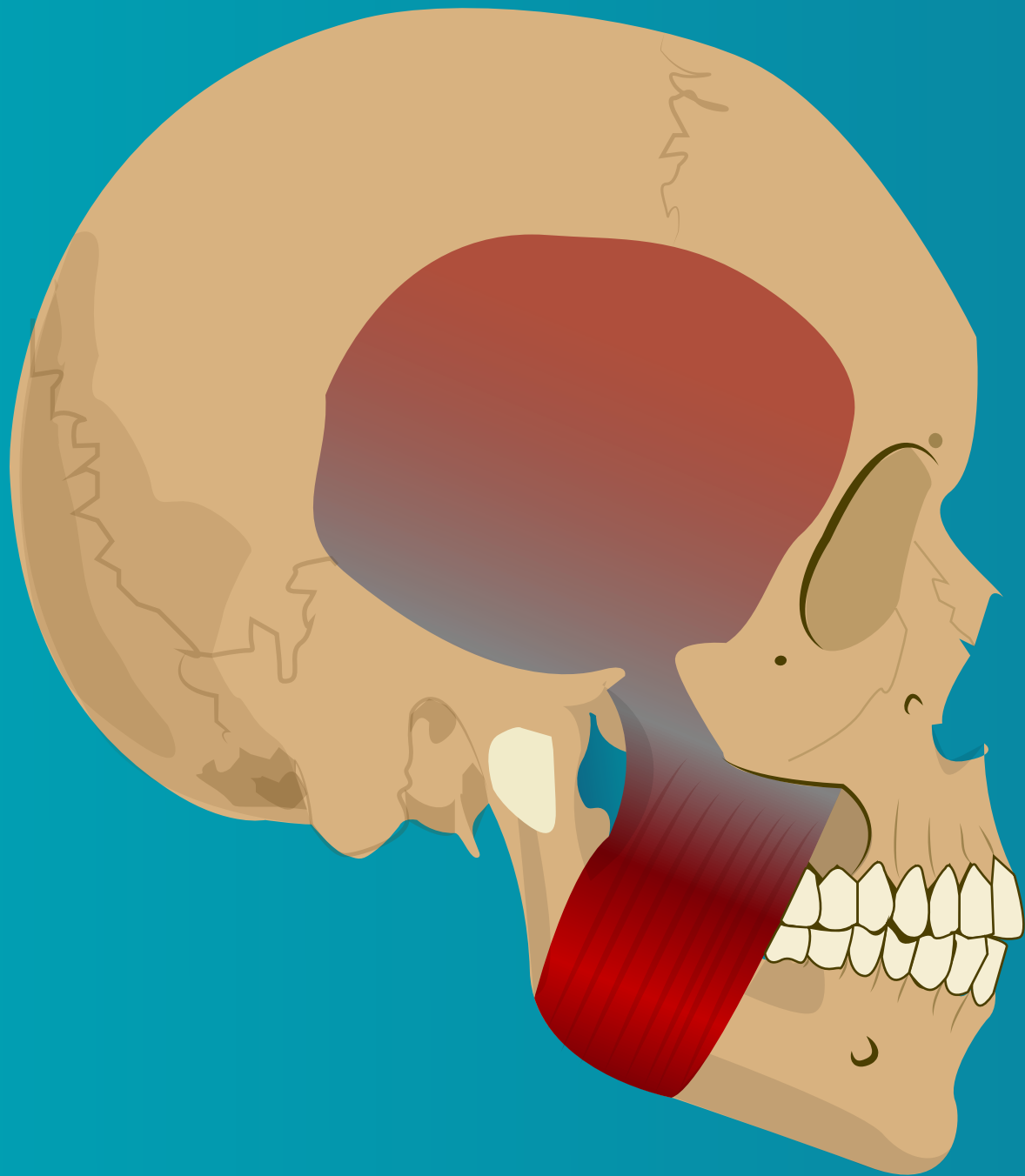


TODOS FICAM TENTANDO
NOS CORRIGIR
COMO SE A CULPA FOSSE NOSSA!

SOMOS SOMENTE AS VÍTIMAS!!

O CULPADO É UM TAL DE
SISTEMA NERVOSO
QUE, ALIÁS, OUVI DIZER,
ANDA MESMO MUITO NERVOSO.

SÓ OBEDECEMOS
SUAS ÓRDENS!!!




OUVI DIZER INCLUSIVE
QUE NÃO SOU SÓ EU O
SISTEMA ESTOMATOGÁTICO
QUE ANDO SOFRENDO NÃO...

ELE TEM ATACADO O
SISTEMA DIGESTÓRIO QUE ANDA
SENTINDO **GASTRITE NERVOSA**
E **CÓLON IRRITÁVEL!!**

ESSE SUJEITO NÃO É BRINCADEIRA NÃO,
IRRITA TODO MUNDO!!

ATÉ A **CERVICAL** TEM RECLAMADO!!



SOFRENDO DEMAIS
POR AQUI TAMBÉM!!
TEM HORA QUE NEM
CONSIGO RODAR O
PESCOÇO!!
TUDO TRAVADIM!!!

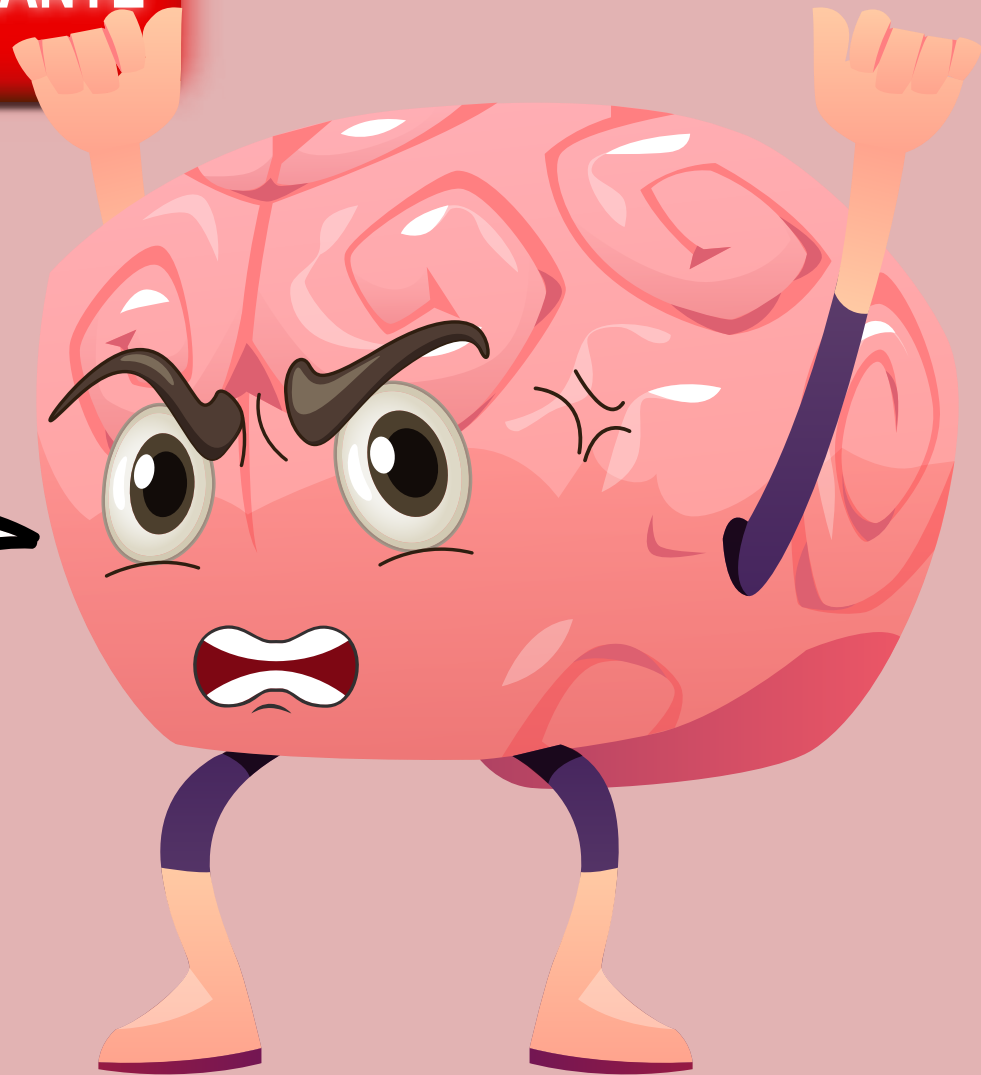
NOSSO LEMA

SEMPRE ALERTA E VIGILANTE

TO NERVOSO MESMO!!
E DAÍ???

AQUI SOU EU QUEM MANDO!!
ESTOU **MUITO IRRITADO** ENTÃO
NADA DE MOLEZA,
NADA DE FAZER HORA.

TUDO MUNDO
TRABALHANDO
NOITE E DIA!!



NOSSO LEMA →

SEMPRE ALERTA E VIGILANTE

TUDO MUNDO
VIGILANTE, E NADA DE
QUEIXAR FADIGA.

EU NÃO PARO. **MINHA CABEÇA**
ESTÁ SEMPRE CHEIA.

SE EU TRABALHO SEM PARAR
VOCÊS TEM QUE FAZER
O MESMO.

ONDE JÁ SE VIU O
CHEFE TRABALHAR
MAIS QUE SEUS
COMANDADOS???



NOSSO LEMA 

SEMPRE ALERTA E VIGILANTE

ESQUISITO É QUE NÃO SEI PORQUE
ESTOU NERVOSO....
DORMINDO MAL....
SEMPRE IRRITADO....
NÃO ACONTECEU NADA E
EU JÁ ACORDO NERVOSO....



NOSSO LEMA 

SEMPRE ALERTA E VIGILANTE

TEM HORA QUE ACHO QUE TEM MAIS
ALGUÉM POR TRÁS DE TUDO ISSO...
MAS QUEM????

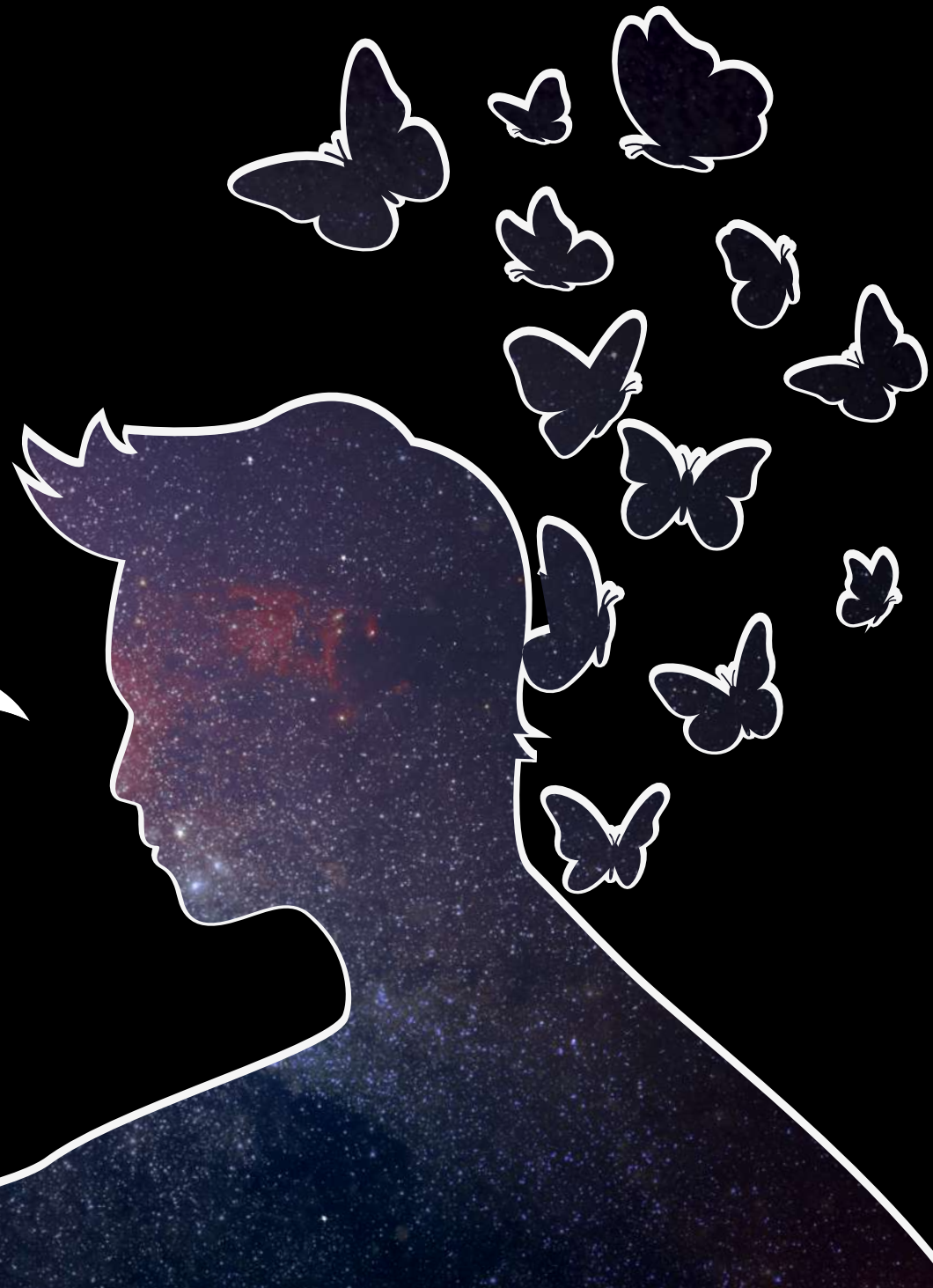




INOCENTE ESTE TAL
SISTEMA NERVOSO...KTKK
ACHA QUE ESTÁ NO
COMANDO, SÓ ACHA!!
QUEM COMANDA TUDO
MESMO SOU EU.
SABEM QUEM SOU
EU????



QUANDO EU SOU
BOM...
GERALMENTE DURO
POUCO TEMPO....



MAS QUANDO EU SOU
UM **RUIM**...

DAI **NÃO SAIO DA**
CABEÇA,
SOU TERRÍVEL,

NÃO DEIXO VOCÊ
DORMIR,

DOMINO SUAS EMOÇÕES
E REAÇÕES, IRA,
PREOCUPAÇÃO,
TRISTEZA...

E MUITAS VEZES VOCÊ VAI
FALAR COISAS.....

E SE ARREPENDER
DEPOIS...





AINDA NÃO
DESCOBRIRAM?
SIM SOU EU
O SEU
PENSAMENTO....



POSSO TE FAZER FELIZ OU TRISTE





MUDAR SUA FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

TE LEVAR PARA UM ESTADO DE LUTA OU FUGA





ALTERAR SEU SONO

SEUS SONHOS



COMPORTAMENTO



DOR CRÔNICA





SENSAÇÃO DE ESTAR DOENTE



E IRRITADO!



Nossas células estão constantemente bisbilhotando nossos pensamentos e sendo modificados por eles. Um surto de depressão pode arrasar seu sistema imunológico; apaixonar-se, ao contrário, pode fortificá-lo tremendamente.”



Você quer saber como está seu corpo hoje? Lembre-se do que pensou ontem. Quer saber como estará seu corpo amanhã? Olhe seus pensamentos hoje!”

Deepak Chopra

“Somos as únicas criaturas na face da terra capazes de mudar nossa biologia pelo que pensamos e sentimos.”

Deepak Chopra



PENSAMENTO



O que você pode fazer por você agora??

NECDOR
Núcleo de Estudo da Ciência da Dor



Eu vou descansar porque agora é com você!!